

# Aktive Mobilität in Gemeinden – Chancen und Handlungsmöglichkeiten

Kathrin Hofer-Fischanger BA, MA, PhD

EUFEP, St. Pölten, 13. Juni 2024





# Aktive Mobilität im ländlichen Raum



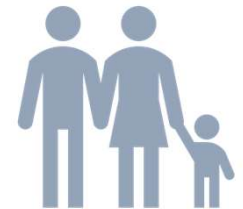
- Aktive Mobilität ist „körperliche Aktivität zu Transportzwecken“
- 2/3 der Österreicher leben in ländlichen Gebieten.  
(Statistik Austria, 2019)
- Ländliche Bevölkerung bewegt sich allgemein weniger.  
(Gomes et al., 2017; Cohen et al., 2018; Mama et al., 2020, van Dyck et al. 2011; Carlson et al., 2018; Reimers et al., 2020)
- Bewegung / aktive Mobilität bewirkt eine Vielzahl an positiven Gesundheitseffekten → sehr gute Evidenzbelege vorhanden!
- Aktive Mobilität leistet einen Beitrag zur Erreichung der Bewegungsempfehlungen für alle Bevölkerungsgruppen.



# Aktive Mobilität wird beeinflusst von...

A) umgebungsbezogenen Faktoren wie der natürlichen und gebauten Umwelt

B) individuellen / persönlichen Faktoren wie Alter, Bildung, sozialen Aspekten, ...



# Gebaute Umwelt und aktive Mobilität

„Die gebaute Umwelt umfasst alle von Menschen errichteten oder erschlossenen Orte, inkl. Gebäuden, Verkehrsinfrastruktur, Parks und Wanderwegen.“ (Sallis et al., 2012)

Systematische Übersichtsarbeiten zeigen signifikanten Einfluss der gebauten Umwelt auf die aktive Mobilität. (Panter et al., 2008; Pont et al., 2009; Smith et al., 2017)



„Wie die gebaute Umgebung gestaltet ist, beeinflusst, wie sich Menschen bewegen.“

# Einflussfaktoren in der gebauten Umwelt



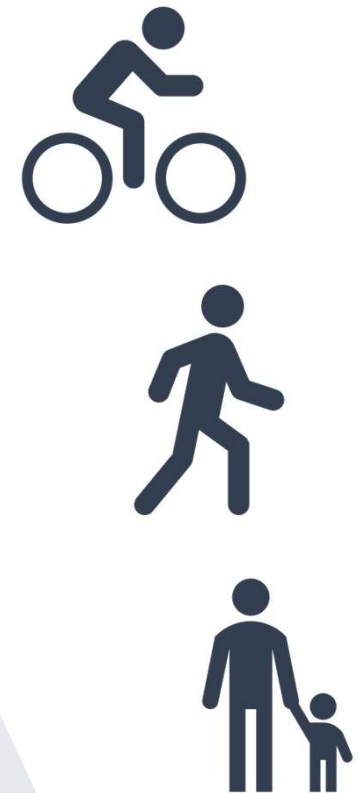
## Was stärkt aktive Mobilität?

- Fußgängerübergänge, Gehwegverbesserungen, verkehrsberuhigende Maßnahmen, Zebrastreifen, sichere Fußgängerzonen, Beschilderungen zur Orientierungshilfe, Beleuchtungsanlagen
- Sitzgelegenheiten, Fahrradabstellplätze, Trinkwassermöglichkeiten, Beschattete Wege mit Bäumen und Sträuchern
- Wartung und Pflege von öffentlichen Flächen, Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln

## Was hemmt aktive Mobilität?

- Hohe Verkehrsdichte, geringe Straßenbeleuchtung führt zur Unsicherheit

(Panter et al, 2008; Smith et al., 2017)



# Fokus: ländlicher Raum

Limitierte Anzahl an Studien; Vergleichbarkeit ist schwierig;  
„ländlich“ ist stark heterogen

## Was stärkt aktive Mobilität?

- Bessere Verbindungen zwischen Straßen und begehbarer Nachbarschaften mit einer Vielfalt an zu erreichenden Destinationen (Zapata-Diomedes, 2016)
- Stärkster Faktor für aktive Mobilität im ländlichen Raum ist die Distanz; gut zu Fuß machbar (Garnham-Lee et al., 2017)
  - < 1 Kilometer für Erwachsene
  - < 800 Meter für Kinder

## Was hemmt aktive Mobilität?

- Unebene Straßen, fehlende Geh- und Radwege, fehlende öffentliche Verkehrsmittel (Zapata-Diomedes, 2016)



# Fokus: ländlicher Raum und Schulweg

Aktive Mobilität von Kindern wird beeinflusst von

- Verkehrsaufkommen und der Verkehrsgeschwindigkeit im Schulumfeld sowie im Wohnumfeld
- Witterungsbedingungen
- landschaftlichen Gegebenheiten
- dem Zugang zum öffentlichen Verkehr / Schulbus

Barrieren für das Zufußgehen von Kindern sind

- unebene / steile Straßen und Wege
- fehlende Geh- und Radwege, unästhetische Gehbereiche
- große Distanzen





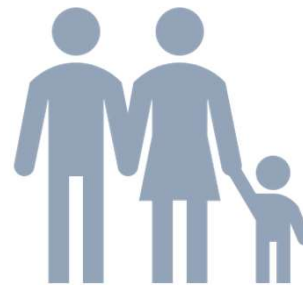
# Persönliche Faktoren und aktive Mobilität

Alter, Geschlecht, Einkommen, Bildung, sozioökonomischer Status und Herkunft haben Einfluss auf aktive Mobilität.

(Kerr et al., 2012; Smith et al., 2017)

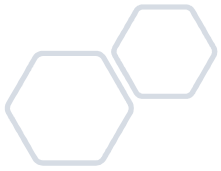
Auch psychosoziale Faktoren (wie die Einstellung) beeinflussen menschliches Verhalten hinsichtlich aktiver Mobilität.

(Pikora et al., 2003; Ajzen, 1991; Zhang et al., 2020)



# Beispiele aus drei steirischen Gemeinden





Beispiele für ein  
sicheres und  
barrierefreies Schulumfeld





Beispiele für Barrieren  
und Hindernisse bei  
Gehwegen





## Gefahren bei Kreuzungen und Straßen



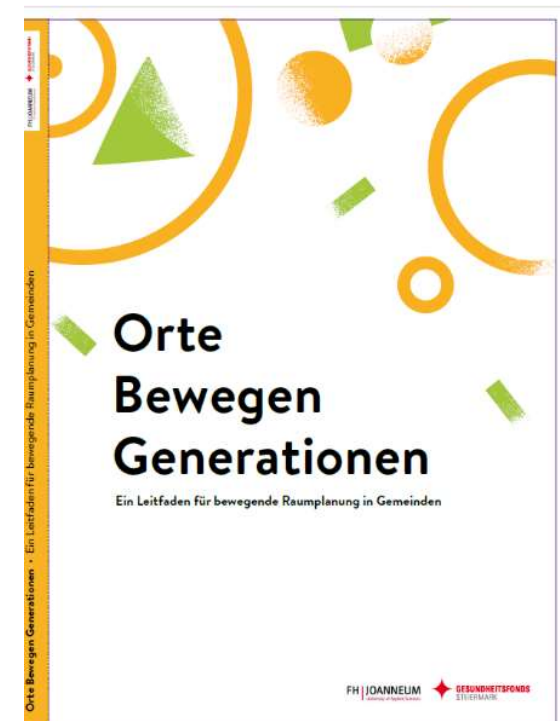
# Ästhetik im öffentlichen Raum



# Chancen und Handlungsmöglichkeiten für Gemeinden

## Politisch / sozioökonomisch / kulturell

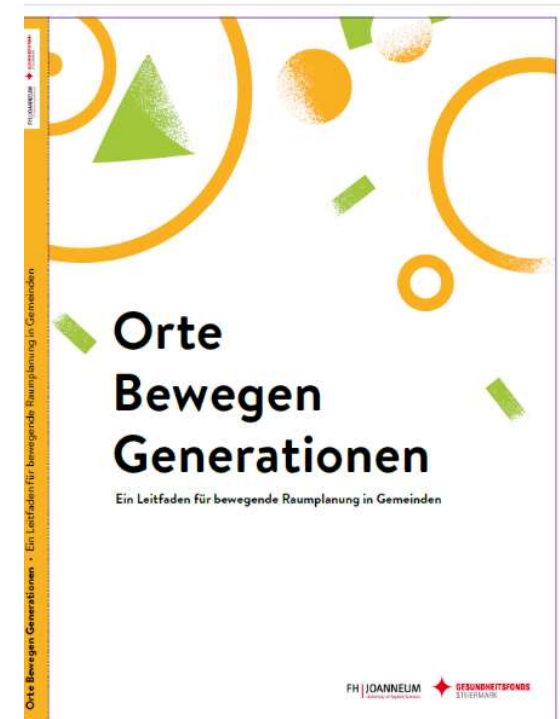
1. „Readiness“ der Gemeinden für das Thema berücksichtigen;  
Vorerfahrungen nutzen bzw. darauf aufbauen
2. Gemeinsamer Fokus auf Gesundheit / aktive Mobilität von  
ExpertInnen, BürgerInnen, EntscheidungsträgerInnen
3. Intersektoralität in einer Person bei kleineren Gemeinden  
(z.B. ein/e Verantwortliche/r für Bildung, Sport und  
aktive Mobilität)
4. Kontinuierlicher Dialog zwischen BürgerInnen und  
EntscheidungsträgerInnen über Anforderungen, Bedürfnisse und  
Umsetzungsmöglichkeiten  
→ gemeinsames Verständnis entwickeln



# Chancen und Handlungsmöglichkeiten für Gemeinden

## Zugänge und Methoden

1. Ländliche Gemeinden sind heterogen und brauchen heterogene Zugänge  
→ Was passt für diese Gemeinde / Region?
2. Qualitative, quantitative und partizipative Vorgehensweisen und Methoden wählen, um möglichst viele und unterschiedliche Bevölkerungsgruppen zu erreichen
3. Methoden und Tools für den ländlichen Raum wählen (z.B. Leitfaden Orte Bewegen Generationen)
4. Von Anderen Lernen – Best-Practice-Beispiele und Tools nutzen  
<https://aktive-mobilitaet.at>

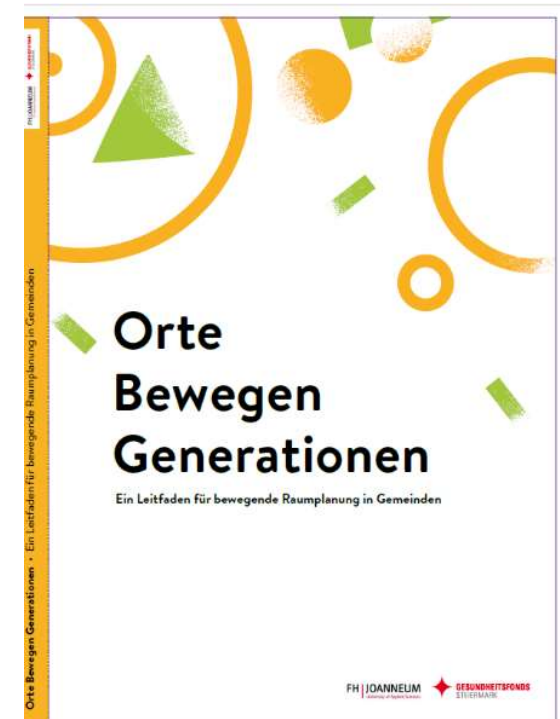




# Chancen und Handlungsmöglichkeiten für Gemeinden

## Konkrete Maßnahmenhinweise

1. Kompetenzaufbau / Schulung von Fixangestellten, die nicht nach Regierungsperioden wechseln (z.B. regionale Cluster; Berater:innen in Bezirken)
2. An verschiedene Bevölkerungsgruppen denken (Schulkinder, Jugendliche, Mütter mit Kindern, ältere Menschen, usw.)
3. In Mobilitätsketten denken  
zu Fuß zum Bus → Bus → zu Fuß zur Schule;  
mit dem Rad zum Zug → Zug → zu Fuß zur Arbeit
4. Maßnahmen mit hohem Gesundheitsnutzen und gleichzeitig niedrigem Ressourcenaufwand fokussieren  
(z.B. Wartung / Pflege der Infrastruktur, Schulbusorganisation)



„Möglichkeiten für bewegende Neu- und Umgestaltungen gibt es in jeder Gemeinde.“

Es gilt gemeinsam jene zu erkennen, die den BürgerInnen den meisten Gesundheitsnutzen bringen.“

Kathrin Hofer-Fischanger



# Kathrin Hofer-Fischanger BA, MA, PhD

Dozentin und Projektmanagerin

FH JOANNEUM, Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement

[kathrin.hofer-fischanger@fh-joanneum.at](mailto:kathrin.hofer-fischanger@fh-joanneum.at)



# Weiterführende Publikationen

- Hofer-Fischanger, K., Grasser, G., & van Poppel, M. N. M. (2022). Psychosocial and environmental determinants of active transport to school in Austrian rural communities: A cross-sectional study among schoolchildren and their parents. *Journal of Public Health*. <https://doi.org/10.1007/s10389-022-01754-8>
- Hofer-Fischanger, K. (2022). Determinants of active transport in rural communities in Austria [Dissertation]. Karl-Franzens-Universität Graz, Graz.
- Hofer-Fischanger K, Tuttner S, Amort FM, Helms K, Unger J, Hödl J, Strüver A, van Poppel MNM. Promoting active transport in rural communities through infrastructural modifications: the PABEM needs assessment tool. *Health Promot Int*. 2021. doi: 10.1093/heapro/daab186. Epub ahead of print. PMID: 34849929.
- Hofer-Fischanger, K., Tuttner, S., Simi, H., & Amort, F.M. (2021): Bewegungsförderung und aktive Mobilität im ländlichen Raum – Lessons learnt aus der Steiermark. In: Reime, B. & Weidmann, C. (Hg), Gesundheitsförderung und gesundheitsbezogene Versorgung im ländlichen Raum. Göttingen: Hogrefe.
- Hofer-Fischanger, K., Fuchs-Neuhold, B., Müller, A., Grasser, G., & van Poppel, M. N.M. (2020). Health Literacy and Active Transport in Austria: Results from a Rural Setting. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1404.

# Quellennachweise

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.  
[https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Carlson, S. A., Whitfield, G. P., Peterson, E. L., Ussery, E. N., Watson, K. B., Berrigan, D., & Fulton, J. E. (2018). Geographic and Urban–Rural Differences in Walking for Leisure and Transportation. *American Journal of Preventive Medicine*, 55(6), 887–895.  
<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.07.008>
- Cohen, S. A., Greaney, M. L., & Sabik, N. J. (2018). Assessment of dietary patterns, physical activity and obesity from a national survey: Rural-urban health disparities in older adults. *PloS One*, 13(12), e0208268. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208268>
- Dannenberg, A. L., Jackson, R. J., Frumkin, H., Schieber, R. A., Pratt, M., Kochtitzky, C., & Tilson, H. H. (2003). The impact of community design and land-use choices on public health: A scientific research agenda. *American Journal of Public Health*, 93(9), 1500–1508.  
<https://doi.org/10.2105/ajph.93.9.1500>
- Edwards, P., & Tsouros, A. D. (2006). Promoting physical activity and active living in urban environments - the role of local governments. World Health Organization. Regional Office for Europe.
- Frost, S. S., Goins, R. T., Hunter, R. H., Hooker, S. P., Bryant, L. L., Kruger, J., & Pluto, D. (2010). Effects of the built environment on physical activity of adults living in rural settings. *American Journal of Health Promotion: AJHP*, 24(4), 267–283. <https://doi.org/10.4278/ajhp.08040532>
- Gilbert, A. S., Duncan, D. D., Beck, A. M., Eyler, A. A., & Brownson, R. C. (2019). A Qualitative Study Identifying Barriers and Facilitators of Physical Activity in Rural Communities. *Journal of Environmental and Public Health*, 2019, 7298692. <https://doi.org/10.1155/2019/7298692>
- Kerr, J., Rosenberg, D., & Frank, L. (2012). The Role of the Built Environment in Healthy Aging. *Journal of Planning Literature*, 27(1), 43–60.  
<https://doi.org/10.1177/08854122111415283>
- Mama, S. K., Bhuiyan, N., Foo, W., Segel, J. E., Bluethmann, S. M., Winkels, R. M., Wiskemann, J., Calo, W. A., Lengerich, E. J., & Schmitz, K. H. (2020). Rural-urban differences in meeting physical activity recommendations and health status in cancer survivors in central Pennsylvania. *Supportive Care in Cancer : Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 28(10), 5013–5022.  
<https://doi.org/10.1007/s00520-020-05342-y>

# Quellennachweise

- Pikora, T., Giles-Corti, B., Bull, F., Jamrozik, K., & Donovan, R. (2003). Developing a framework for assessment of the environmental determinants of walking and cycling. *Social Science & Medicine*, 56(8), 1693–1703. [https://doi.org/10.1016/S0277-9536\(02\)00163-6](https://doi.org/10.1016/S0277-9536(02)00163-6)
- Sallis, J. F., Cervero, R. B., Ascher, W., Henderson, K. A., Kraft, M. K., & Kerr, J. (2006). An ecological approach to creating active living communities. *Annual Review of Public Health*, 27, 297–322. <https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.27.021405.102100>
- Sallis, J. F., Cerin, E., Conway, T. L., Adams, M. A., Frank, L. D., Pratt, M., Salvo, D., Schipperijn, J., Smith, G., Cain, K. L., Davey, R., Kerr, J., Lai, P.-C., Mitáš, J., Reis, R., Sarmiento, O. L., Schofield, G., Troelsen, J., van Dyck, D., . . . Owen, N. (2016). Physical activity in relation to urban environments in 14 cities worldwide: a cross-sectional study. *The Lancet*, 387(10034), 2207–2217. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01284-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01284-2)
- Smith, M., Hosking, J., Woodward, A., Witten, K., MacMillan, A., Field, A., Baas, P., & Mackie, H. (2017). Systematic literature review of built environment effects on physical activity and active transport - an update and new findings on health equity. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 158. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0613-9>
- Statistik Austria. (2019). Gliederungen nach städtischen und ländlichen Gebieten. [https://www.statistik.at/web\\_de/klassifikationen/regionale\\_gliederungen/stadt\\_land/index.html](https://www.statistik.at/web_de/klassifikationen/regionale_gliederungen/stadt_land/index.html)
- Panter, J. R., Jones, A. P., & van Sluijs, E. M. (2008). Environmental determinants of active travel in youth: A review and framework for future research. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5, 34. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-5-34>
- Pont, K., Ziviani, J., Wadley, D., Bennett, S., & Abbott, R. (2009). Environmental correlates of children's active transportation: A systematic literature review. *Health & Place*, 15(3), 827–840. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2009.02.002>
- van Dyck, D., Cardon, G., Deforche, B., & Bourdeaudhuij, I. de (2011). Urban–Rural Differences in Physical Activity in Belgian Adults and the Importance of Psychosocial Factors. *Journal of Urban Health*, 88(1), 154–167. <https://doi.org/10.1007/s11524-010-9536-3>
- Zhang, R., Zhang, C.-Q., Wan, K., Hou, Y.-S., & Rhodes, R. E. (2020). Integrating perceptions of the school neighbourhood environment with constructs from the theory of planned behaviour when predicting transport-related cycling among Chinese college students. *European Journal of Sport Science*, 20(9), 1288–1297. <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1707879>